



## **Biotech PMA**

**Centro di Procreazione Medicalmente Assistita**  
Numero 050040 del Reg. Naz. PMA presso l'Istituto Superiore di Sanità  
Direttore Sanitario: Dott.ssa Giuliana Bruno – Spec. in Ginecologia e Ostetricia  
Responsabile medico: Dott. Roberto Laganara – Spec. in Ginecologia e Ostetricia

*Gentile Signora,  
Gentile Signore,*

*Benvenuti nel nostro Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).*

*Di fronte alle difficoltà che incontrate per avere un bambino vi è stato proposto di ricorrere alla inseminazione intrauterina (IUI).*

*Prima che voi prendiate la vostra decisione, vi consigliamo di leggere questo opuscolo. Il nostro obiettivo è di fornirvi le informazioni necessarie per capire in cosa consiste la inseminazione intrauterina e di rispondere alle domande che potrete porvi.*

*Se decidete di ricorrere a questo trattamento, troverete ugualmente in questo opuscolo delle informazioni complementari al fine di poter partecipare e seguire tutte le tappe del trattamento.*

*Questo trattamento vi richiederà una grande disponibilità e rigore nel seguire quotidianamente le istruzioni.*

*La nostra équipe, al completo, resta a vostra completa disposizione per rispondere a tutte le vostre domande.*

*Buona lettura.*

## **GUIDA D'ACCOMPAGNAMENTO DURANTE UN TRATTAMENTO IUI**

In seguito alle indagini diagnostiche condotte, vi è stato proposto di effettuare un trattamento mediante IUI. Questa guida è stata ideata al fine di aiutarvi a comprendere le differenti tappe di questo trattamento.

### **IUI: Inseminazione Intra Uterina**

**Principio:** favorire l'incontro tra gli ovociti e gli spermatozoi nel luogo naturale deputato a questo, cioè nella tuba uterina. A tal fine, nel giorno dell'ovulazione, una selezione dei migliori spermatozoi del partner viene introdotta direttamente all'interno della cavità uterina mediante un sottile sondino (catetere per inseminazione).

**Inizio del trattamento:** dovete annunciare le vostre mestruazioni chiamando il numero 049 8219588 tra le 09.00 e le 16.00 dal lunedì al venerdì. In alternativa è possibile annunciare l'inizio della mestruazione direttamente nell'area pazienti del nostro sito internet ([www.biotechpma.it/annuncio-mestruazioni.html](http://www.biotechpma.it/annuncio-mestruazioni.html)).

Il giorno stesso dovete richiamare il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 e sarà comunicata la decisione dell'inizio del trattamento. Le istruzioni vi verranno inviate anche per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria).

Il sabato e la domenica (e tutti i giorni in cui non è contattabile la segreteria) potrete utilizzare il sito internet e riceverete le istruzioni via posta elettronica.

### **Due tipi di trattamento vi possono essere stati proposti:**

1. inseminazione intrauterina su ciclo naturale
2. inseminazione intrauterina su ciclo stimolato

### **Inseminazione intrauterina su ciclo naturale**

Il giorno e l'ora che vi sono stati indicati dovete presentarvi per eseguire un monitoraggio dell'ovulazione mediante un prelievo di sangue ed un'ecografia trans-vaginale. Non è necessario essere a digiuno, come per tutti gli altri prelievi che seguiranno.

Lo stesso giorno dovete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni sulla prosecuzione del trattamento. Se lo gradite, le istruzioni vi verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria).

In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

*Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso un centro esterno vi ricordiamo che i risultati dei prelievi di sangue e dell'ecografia vanno inviati tassativamente entro le ore*

*15.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo [biotechpma@biotechpma.it](mailto:biotechpma@biotechpma.it)*

Il numero di monitoraggi che saranno necessari per identificare il giorno in cui eseguire l'inseminazione dipenderà dalle caratteristiche del vostro ciclo mestruale, ma mediamente sarà necessario eseguire da due a quattro monitoraggi.

Quando il follicolo è pronto per ovulare vi verrà prescritta una iniezione di Gonasi HP 5000 per l'induzione finale dell'ovulazione qualora, dai risultati dei prelievi di sangue e dell'ecografia, il medico lo ritenga necessario. Questa iniezione può essere eseguita sia per via sottocutanea che per via intramuscolare all'orario che verrà indicato dal medico.

### **Inseminazione intrauterina su ciclo stimolato**

Nelle istruzioni che avete ricevuto telefonicamente o via posta elettronica vi è stato comunicato il farmaco che dovete utilizzare, il suo dosaggio quotidiano e le date in cui eseguire le iniezioni.

L'iniezione quotidiana di FSH o HMG va fatta, per via sottocutanea, dopo le ore 20.00 e sempre alla stessa ora (+/- mezz'ora). Vi ricordiamo di conservare sempre tutti i farmaci in frigorifero.

Il giorno e l'ora che vi sono stati indicati dovete presentarvi per eseguire un monitoraggio della stimolazione ovarica mediante un prelievo di sangue ed un'ecografia trans-vaginale. Non è necessario essere a digiuno, come per tutti gli altri prelievi che seguiranno.

Lo stesso giorno dovete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni. Se lo gradite, le istruzioni vi verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria). In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

*Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso un centro esterno vi ricordiamo che i risultati sia dei prelievi di sangue che delle ecografie vanno inviati tassativamente entro le ore 15.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo [biotechpma@biotechpma.it](mailto:biotechpma@biotechpma.it)*

A volte bisogna interrompere il trattamento a questo stadio perché la risposta ovarica è stata troppo intensa e voi rischiereste una gravidanza plurigemellare: qualora il medico ponga questa indicazione e decida di non eseguire l'inseminazione vi raccomandiamo anche di avere rapporti sessuali protetti fino all'arrivo della mestruazione.

Quando il follicolo è pronto per ovulare vi verrà prescritta una iniezione di Gonasi HP 5000 per l'induzione finale dell'ovulazione qualora, dai risultati dei prelievi di sangue e dell'ecografia, il medico lo ritenga necessario. Questa iniezione può essere eseguita sia per via sottocutanea che per via intramuscolare all'orario che verrà indicato dal medico.

## **L'inseminazione intra uterina**

Il giorno programmato per eseguire l'inseminazione dovete presentarvi presso Biotech PMA all'ora che vi verrà indicata: passeranno circa due ore tra la raccolta del liquido seminale e l'inseminazione vera e propria.

Vi raccomandiamo di astenervi dai rapporti sessuali il giorno prima dell'inseminazione.

Dopo l'inseminazione potrete tornare subito alle vostre normali attività quotidiane.

Qualora il medico lo ritenga necessario, dopo l'inseminazione vi verrà prescritta una terapia progestinica mediante un'applicazione di Prometrium 200 (un ovulo vaginale ogni 12 ore): iniziate la terapia la sera del giorno dell'inseminazione e continuate fino a nuova indicazione.

## **L'attesa ed il test di gravidanza**

Dopo 14 giorni dall'inseminazione, qualora non sia arrivata la mestruazione, potete eseguire un test urinario di gravidanza e comunicare il risultato al centro negli stessi orari dell'annuncio mestruazione; in caso di test positivo vi verrà comunicato quando eseguire un prelievo di sangue per dosaggio dell'HCG. In questo caso proseguite l'eventuale terapia con gli ovuli di Prometrium 200; qualora il test di gravidanza risulti invece negativo, sospendete pure la somministrazione del Prometrium e la mestruazione arriverà entro pochi giorni.

Nel caso in cui la mestruazione dovesse arrivare prima dell'esecuzione del test di gravidanza e quindi prima delle due settimane dall'inseminazione, annunciate pure la mestruazione al centro con le solite modalità per ricevere nuove istruzioni.

### **Nota:**

E' a disposizione il numero di telefono per le urgenze 347 3701184 tra le ore 19.00 e le ore 20.00, da utilizzare esclusivamente nei momenti in cui il Centro non è contattabile (dopo la chiusura, nei week end e i giorni festivi).

**Vi raccomandiamo di usare il telefono solo per ogni dubbio inerente le istruzioni sul trattamento in corso: il medico che risponde al telefono non ha a disposizione la vostra scheda clinica e non può quindi discutere con voi del vostro trattamento.**

Eventuali quesiti inviati attraverso la posta elettronica potrebbero essere letti troppo tardi!

I messaggi di testo inviati al numero 347 3701184 potrebbero non essere letti: vi ricordiamo che tale numero è disponibile tutti i giorni dell'anno dalle 19.00 alle 20.00. Se avete dubbi chiamate e non inviate messaggi!