



Biotech PMA

Centro di Procreazione Medicalmente Assistita
Numero 050040 del Reg. Naz. PMA presso l'Istituto Superiore di Sanità
Direttore Sanitario: Dott.ssa Giuliana Bruno – Spec. in Ginecologia e ostetricia
Responsabile medico: Dott. Roberto Laganara – Spec. in Ginecologia e Ostetricia

Gentile Signora,

Benvenuta nel nostro Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).

Di fronte alla sua decisione di procedere alla crioconservazione dei suoi ovociti, le consigliamo di leggere questo opuscolo. Il nostro obiettivo è di fornirle le informazioni necessarie per capire in cosa consiste la crioconservazione ovocitaria e di rispondere alle domande che potrà porsi.

Se deciderà di ricorrere a questo trattamento, troverà ugualmente in questo opuscolo delle informazioni complementari al fine di poter partecipare e seguire tutte le tappe del trattamento.

Questo trattamento le richiederà una grande disponibilità e rigore nel seguire quotidianamente le istruzioni.

La nostra équipe, al completo, resta a sua completa disposizione per rispondere a tutte le sue domande.

Buona lettura.

GUIDA D'ACCOMPAGNAMENTO DURANTE UN TRATTAMENTO DI CRIOCONSERVAZIONE OVOCITARIA

Questa guida è stata ideata al fine di aiutarla a comprendere le differenti tappe di questo trattamento.

Principio: ottenere lo sviluppo del maggior numero possibile di ovociti, che saranno prelevati, valutati in base alla loro maturità e crioconservati in azoto liquido.

Inizio del trattamento: deve comunicare l'inizio della mestruazione chiamando il numero 049 8219588 tra le 09.00 e le 16.00 dal lunedì al venerdì o tra le 09.00 e le 12.30 il sabato. In alternativa è possibile comunicare l'inizio della mestruazione direttamente nell'area pazienti del nostro sito internet (www.biotechpma.it/annuncio-mestruazioni.html).

Il giorno stesso deve richiamare il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 e le sarà comunicata la decisione dell'inizio del trattamento. Le istruzioni le verranno inviate anche per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la sua mail alla segreteria).

Il sabato e la domenica (e tutti i giorni in cui non è contattabile la segreteria) dovrà utilizzare il sito internet e riceverà le istruzioni via posta elettronica.

Le illustreremo ora le varie tappe della procedura.

Prima e seconda tappa: stimolazione ovarica e blocco ipofisario

Il giorno e l'ora che le sono stati indicati dovrà presentarsi per un prelievo di sangue. Non è necessario essere a digiuno, come per tutti gli altri prelievi che seguiranno.

Lo stesso giorno dovrà richiamare il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni sull'inizio della stimolazione. Le istruzioni le verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la sua mail alla segreteria).

In questo caso la invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

Questa inizierà con iniezioni quotidiane di ormone FSH che vanno fatte, per via sottocutanea, dopo le ore 20.00 e sempre alla stessa ora (+/- mezz'ora).

Questa parte del trattamento durerà mediamente tra 10 e 14 giorni e si svolgerà sotto sorveglianza medica: il giorno e l'ora che le sono stati indicati dovrà presentarsi per eseguire il monitoraggio della stimolazione ovarica mediante un prelievo di sangue ed un'ecografia trans-vaginale, al fine di visualizzare il numero dei follicoli e il loro diametro, essendo quest'ultimo indice della maturità dell'ovocita contenuto al suo interno.

Dopo alcuni giorni di stimolazione ovarica riceverà anche le istruzioni per l'uso del farmaco per il blocco ipofisario, la cui somministrazione, sempre per via sottocutanea, va fatta al mattino.

Come sempre, ogni giorno che fa un prelievo di sangue dovrà richiamare il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni sulla prosecuzione del trattamento. Le istruzioni le verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la sua mail alla segreteria).

Nei giorni festivi le istruzioni verranno inviate esclusivamente per posta elettronica.

La invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

Non è possibile, durante il trattamento, prevedere il numero di ovociti che saranno raccolti. Infatti il follicolo è un piccolo sacco a contenuto liquido e l'ovocita ha dimensioni microscopiche: non è quindi possibile valutare ecograficamente se ogni follicolo visualizzato contiene un ovocita.

Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso il vostro medico di fiducia vi ricordiamo che i risultati sia dei prelievi di sangue che delle ecografie vanno inviati tassativamente entro le ore 16.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo biotechpma@biotechpma.it

Terza tappa: induzione dell'ovulazione

L'induzione dell'ovulazione viene fatta mediante una iniezione sottocutanea di due fiale di Fertipeptil.

L'ora precisa che le verrà indicata per fare questa iniezione va assolutamente rispettata: un errore potrebbe compromettere in maniera irrimediabile l'esito del trattamento. A questo punto sospenderà tutte le iniezioni e circa 36 ore dopo avrà luogo l'OPU (prelievo ovocitario).

Quarta tappa: prelievo ovocitario (OPU)

Dovrà presentarsi presso Biotech PMA il giorno e l'ora che le verranno indicati, **a digiuno totale sia di cibo che di liquidi da almeno 6 ore.**

Il prelievo ovocitario si fa per via vaginale, sotto guida ecografica. La tecnica consiste nell'aspirare, mediante un ago, il contenuto di ogni follicolo ovarico. Verrà praticata una leggera sedazione da un medico specialista in anestesia.

Durante l'intervento le verrà somministrata una dose unica di antibiotico, come profilassi di complicanze infettive.

Porti con lei il necessario per restare presso il centro poche ore (camicia da notte e pantofole).

Le ricordiamo che, per il rientro a casa, non potrà eventualmente guidare, come per il resto della giornata: l'effetto residuo della sedazione potrebbe compromettere i suoi riflessi e causare un incidente stradale.

Sesta tappa: valutazione degli ovociti e crioconservazione

Nel liquido aspirato dai suoi follicoli verranno ricercati gli ovociti, sotto forma di “cumulo ovocitario”.

Una volta identificati i cumuli si procederà alla rimozione delle cellule che costituiscono il cumulo stesso, al fine di valutare i singoli ovociti.

Questi possono presentarsi a diversi stadi di maturazione: gli ovociti che verranno giudicati idonei verranno sottoposti alla procedura di “vitrificazione” e depositati in azoto liquido, a circa -195° C.

Nota:

E' a disposizione il numero di telefono per le urgenze 347 3701184 tra le ore 19.00 e le ore 20.00, da utilizzare esclusivamente nei momenti in cui il Centro non è contattabile (dopo la chiusura, nei week end e i giorni festivi).

Vi raccomandiamo di usare il telefono solo per ogni dubbio inerente le istruzioni sul trattamento in corso: il medico che risponde al telefono non ha a disposizione la vostra scheda clinica e non può quindi discutere con voi del vostro trattamento.

Eventuali quesiti inviati attraverso la posta elettronica potrebbero essere letti troppo tardi!

I messaggi di testo inviati al numero 347 3701184 potrebbero non essere letti: vi ricordiamo che tale numero è disponibile tutti i giorni dell'anno dalle 19.00 alle 20.00. Se avete dubbi chiamate e non inviate messaggi!