



## **Biotech PMA**

**Centro di Procreazione Medicalmente Assistita**  
Numero 050040 del Reg. Naz. PMA presso l'Istituto Superiore di Sanità  
Direttore Sanitario: Dott.ssa Giuliana Bruno – Spec. in Ginecologia e ostetricia  
Responsabile medico: Dott. Roberto Laganara – Spec. in Ginecologia e  
Ostetricia

*Gentile Signora,  
Gentile Signore,*

*Benvenuti nel nostro Centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA).*

*Di fronte alle difficoltà che incontrate per avere un bambino vi è stato proposto di ricorrere alla fecondazione in vitro eterologa femminile (ovodonazione).*

*Prima che voi prendiate la vostra decisione, vi consigliamo di leggere questo opuscolo. Il nostro obiettivo è di fornirvi le informazioni necessarie per capire in cosa consiste la fecondazione in vitro con ovodonazione e di rispondere alle domande che potrete porvi.*

*Se decidete di ricorrere a questo trattamento, troverete ugualmente in questo opuscolo delle informazioni complementari al fine di poter partecipare e seguire tutte le tappe del trattamento.*

*Questo trattamento vi richiederà una grande disponibilità e rigore nel seguire quotidianamente le istruzioni.*

*La nostra équipe, al completo, resta a vostra completa disposizione per rispondere a tutte le vostre domande.*

*Buona lettura.*

## **GUIDA D'ACCOMPAGNAMENTO DURANTE UN TRATTAMENTO DI OVODONAZIONE**

In seguito alle indagini diagnostiche condotte, vi è stato proposto di effettuare un trattamento mediante FIVET eterologa femminile (ovodonazione). Questa guida è stata ideata al fine di aiutarvi a comprendere le differenti tappe di questo trattamento.

**FIVET**: Fecondazione In Vitro E Transfert di embrioni

**Ovodonazione**: uso di ovociti di una donatrice

**Principio**: realizzare una fecondazione in vitro utilizzando gli ovociti di una donatrice e poi trasferire gli embrioni ottenuti nell'utero della ricevente.

**Inizio del trattamento**: dovete annunciare le vostre mestruazioni chiamando il numero 049 8219588 tra le 09.00 e le 16.00 dal lunedì al venerdì o tra le 09.00 e le 12.30 il sabato. In alternativa è possibile annunciare l'inizio della mestruazione direttamente nell'area pazienti del nostro sito internet ([www.biotechpma.it/annuncio-mestruazioni.html](http://www.biotechpma.it/annuncio-mestruazioni.html)).

Il giorno stesso dovete richiamare il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 e sarà comunicata la decisione dell'inizio del trattamento. Le istruzioni vi verranno inviate anche per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria).

Il sabato e la domenica (e tutti i giorni in cui non è contattabile la segreteria) potrete utilizzare esclusivamente il nostro sito internet e riceverete le istruzioni via posta elettronica.

**Diversi di trattamento vi possono essere stati proposti:**

### **1. Ovodonazione su ciclo naturale**

Il giorno e l'ora che vi sono stati indicati dovete presentarvi per eseguire un monitoraggio dell'ovulazione mediante un prelievo di sangue ed un'ecografia trans-vaginale. Non è necessario essere a digiuno, come per tutti gli altri prelievi che seguiranno.

Lo stesso giorno dovete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni sulla prosecuzione del trattamento. Se lo gradite, le istruzioni vi verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria).

In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

*Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso un centro esterno vi ricordiamo che i risultati dei prelievi di sangue e dell'ecografia vanno inviati tassativamente entro le ore 16.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo [biotechpma@biotechpma.it](mailto:biotechpma@biotechpma.it)*

Il numero di monitoraggi che saranno necessari per identificare il giorno in cui eseguire l'inseminazione dipenderà dalle caratteristiche del vostro ciclo mestruale, ma mediamente sarà necessario eseguire da due a quattro monitoraggi.

Quando il follicolo è pronto per ovulare vi verrà prescritta una iniezione di Gonasi HP 5000 per l'induzione finale dell'ovulazione qualora, dai risultati dei prelievi di sangue e dell'ecografia, il medico lo ritenga necessario. Questa iniezione può essere eseguita sia per via sottocutanea che per via intramuscolare all'orario che verrà indicato dal medico.

## **2. Ovodonazione su ciclo artificiale con preparazione farmacologica dell'endometrio**

Preceduta eventualmente da un prelievo di sangue per eseguire un dosaggio ormonale, la preparazione endometriale prevede la somministrazione di estradiolo per via transdermica mediante l'applicazione di cerotti o per via orale e, al momento opportuno, la somministrazione di progesterone per via transvaginale.

Dopo almeno una settimana di questa terapia verrà fatto un primo monitoraggio con un prelievo di sangue per fare dei dosaggi ormonali ed un'ecografia transvaginale per valutare lo spessore e l'aspetto dell'endometrio (vengono effettuati sempre al mattino, tra le ore 8.30 e le ore 10.00).

Come sempre, ogni giorno che fate un prelievo di sangue dovete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni su come proseguire il trattamento o, se lo gradite, le istruzioni vi verranno inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria). In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

*Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso il vostro medico di fiducia vi ricordiamo che i risultati sia dei prelievi di sangue che delle ecografie vanno inviati tassativamente entro le ore 16.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo [biotechpma@biotechpma.it](mailto:biotechpma@biotechpma.it)*

## **3. Ovodonazione su ciclo artificiale con blocco ipofisario (cosiddetto “protocollo lungo”)**

In questo caso il trattamento di preparazione endometriale può essere diviso in due tappe.

### **Prima tappa: blocco ipofisario**

Il giorno e l'ora che vi sono stati indicati dovrete presentarvi per un prelievo di sangue. Non è necessario essere a digiuno, come per tutti gli altri prelievi che seguiranno.

Lo stesso giorno dovete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni.

Se lo gradite, le istruzioni vi verranno anche inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria). In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

Sulla base degli esiti degli esami, vi verrà indicato quando iniziare le iniezioni di Fertipeptil (per via sottocutanea). Le mestruazioni arriveranno da 5 a 10 giorni dopo la prima iniezione e dovrete comunicarle secondo le solite modalità. Se passati dieci giorni dall'inizio delle iniezioni di Fertipeptil le mestruazioni non fossero ancora arrivate, dovrete comunicarlo in ogni caso e vi sarà proposto di fare un altro prelievo di sangue.

### **Seconda tappa: preparazione endometriale**

Preceduta eventualmente da un prelievo di sangue per eseguire un dosaggio ormonale, la preparazione endometriale prevede la somministrazione di estradiolo per via transdermica mediante l'applicazione di cerotti o per via orale e, al momento opportuno, la somministrazione di progesterone per via transvaginale.

Dopo almeno una settimana di questa terapia verrà fatto un primo monitoraggio con un prelievo di sangue per fare dei dosaggi ormonali ed un'ecografia transvaginale per valutare lo spessore e l'aspetto dell'endometrio (vengono effettuati sempre al mattino, tra le ore 8.30 e le ore 10.00).

Come sempre, ogni giorno che fate un prelievo di sangue dovrete richiamare al numero 049-8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45 per avere istruzioni su come proseguire il trattamento o, se lo gradite, le istruzioni vi verranno inviate per posta elettronica nel pomeriggio (ovviamente è necessario comunicare la vostra mail alla segreteria). In questo caso vi invitiamo a non rispondere o porre quesiti e dubbi rispondendo alla mail ricevuta con le istruzioni ma chiamando il numero 049 8219588 tra le ore 16.30 e le ore 17.45. Solo così si potranno evitare errori nel trattamento.

*Se avete scelto di eseguire il monitoraggio presso il vostro medico di fiducia vi ricordiamo che i risultati sia dei prelievi di sangue che delle ecografie vanno inviati tassativamente entro le ore 16.00 ed esclusivamente via fax al numero 049 8364054 o via posta elettronica all'indirizzo [biotechpma@biotechpma.it](mailto:biotechpma@biotechpma.it)*

### **Decongelamento e fecondazione degli ovociti**

Il giorno stabilito per il decongelamento degli ovociti dovrà essere presente anche il partner, per procedere alla raccolta del liquido seminale (tranne i casi di doppia fecondazione eterologa, in cui si utilizzano degli spermatozoi di donatore crioconservati).

Per una qualità ottimale dello sperma è sufficiente un'astinenza sessuale compresa tra uno e cinque giorni. E' importante mantenere una normale vita sessuale durante il trattamento. Non bisogna pensare che una minor frequenza di rapporti sessuali porterà a un maggior numero di spermatozoi disponibili il giorno del prelievo: è possibile che vi sia una maggior quantità, ma con una qualità nettamente diminuita.

Lo sperma quindi viene preparato per la fecondazione.

La fecondazione degli ovociti viene fatta con tecnica ICSI, cioè con l'intervento dell'embriologo/a che inietterà uno spermatozoo in ogni ovocita maturo.

Spermatozoi e ovociti riuniti sono mantenuti in un incubatore a 37 °C per 24 ore. A questo stadio si può già osservare l'inizio della fecondazione e l'ovocita fecondato contiene due nuclei, uno di origine materna e l'altro di origine paterna. Questo è lo stadio di ovocita a due pronuclei, detto anche ovocita fecondato o zigote. Gli embrioni verranno lasciati sviluppare fino allo stadio di embrioni clivati (2° o 3° giorno) o di blastocisti (5° o 6° giorno).

Eventuali embrioni sovrannumerari disponibili oltre a quelli da trasferire verranno crioconservati.

### **Il transfert degli embrioni**

Dopo un intervallo che varia da uno a sei giorni dalla fecondazione degli ovociti ha luogo il transfert degli embrioni. E' effettuato con un catetere molto sottile che il medico inserisce nell'orifizio del canale cervicale per depositare gli embrioni nella cavità uterina. Il transfert è assolutamente indolore.

Dopo il transfert potete rientrare subito a casa ... vita normale...

Nel caso la vostra attività lavorativa fosse fisicamente impegnativa, sarebbe meglio restare a riposo durante l'attesa del risultato, mentre non vi sono controindicazioni ad un'attività lavorativa di tipo sedentario.

Nella prima settimana dopo il transfert, quella in cui potenzialmente avviene l'impianto della blastocisti nell'utero, sarebbe meglio evitare i rapporti sessuali.

A questo stadio del trattamento solo la natura entra in gioco nel determinare l'evoluzione.

### **L'attesa ed il test di gravidanza**

Dopo circa 10-14 giorni dal transfert, farete un prelievo di sangue per diagnosticare un eventuale inizio di gravidanza.

Come al solito vi presentate il giorno e l'ora indicata e richiamate tra le ore 16.30 e le ore 17.45 (o rimanete in attesa della e-mail) per conoscere il risultato.

Sono possibili tre risposte:

- Test positivo: in questo caso, seguiremo l'evoluzione con un secondo prelievo dopo una settimana. Una prima ecografia verrà fatta dopo 3-4 settimane dal transfert ed una eventuale seconda ecografia 5 settimane dopo il transfert.
- Test negativo: vi verrà proposto un appuntamento col medico, per valutare il risultato e la prosecuzione del trattamento.
- Risultato dubbio: a volte succede di trovarsi in presenza di ormone della gravidanza (HCG), ma in quantità limitata. Tre spiegazioni sono possibili:
  - Si tratta di una gravidanza biochimica (aborto precocissimo).
  - Si tratta di una gravidanza che inizia lentamente ma che può evolversi normalmente.
  - Si tratta di una gravidanza extrauterina. Il medico deciderà quando ripetere un prelievo di sangue e l'opportunità di eseguire una ecografia.

## **Transfert di embrioni crioconservati**

Gli embrioni che sono stati crioconservati durante un ciclo “fresco” di fecondazione in vitro con ovodonazione possono essere utilizzati per nuovi transfert in caso d’insuccesso o, in caso di gravidanza, restano disponibili per successivi tentativi, anche a distanza di anni: gli embrioni sono in azoto liquido, a circa -196 °C e non hanno “scadenza”.

- Se il transfert di embrioni ha luogo dopo l’insuccesso di annidamento in un ciclo fresco, sarà possibile, se voi lo desiderate, eseguire in successione i transfert seguenti.
- Se il transfert ha luogo dopo una gravidanza e voi desiderate cercare una nuova gravidanza, grazie alla crioconservazione, sarà sufficiente che voi annunciate le vostre mestruazioni, beninteso dopo aver ricontattato il Centro e aver parlato con uno dei medici dell’equipe.

I cicli con embrioni crioconservati potranno essere eseguiti come il ciclo precedente, su ciclo naturale o su ciclo “artificiale”, in cui l’endometrio viene preparato ad accogliere gli embrioni attraverso la somministrazione di opportuni farmaci.

Il tipo di ciclo verrà scelto in base alle caratteristiche di ogni singola paziente e vi verrà illustrato dal medico.

### **Nota:**

E’ a disposizione il numero di telefono per le urgenze 347 3701184 tra le ore 19.00 e le ore 20.00, da utilizzare esclusivamente nei momenti in cui il Centro non è contattabile (dopo la chiusura, nei week end e i giorni festivi).

**Vi raccomandiamo di usare il telefono solo per ogni dubbio inerente le istruzioni sul trattamento in corso: il medico che risponde al telefono non ha a disposizione la vostra scheda clinica e non può quindi discutere con voi del vostro trattamento.**

Eventuali quesiti inviati attraverso la posta elettronica potrebbero essere letti troppo tardi!

**I messaggi di testo inviati al numero 347 3701184 non vengono letti: vi ricordiamo che tale numero è disponibile tutti i giorni dell’anno dalle 19.00 alle 20.00. Se avete dubbi chiamate!**